

LESROOSTER

PERIODE
DECEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					09:00 - 10:00 YOGA	
10:00 - 10:50 FUNCTIONAL FULL BODY	10:00 - 10:45 SENIOREN CIRCUIT	10:00 - 10:45 B.B.B. FUN	10:00 - 11:00 YOGA	10:00 - 10:45 SENIOREN CIRCUIT		
	18:00 - 19:00 YOGA	18:00 - 19:00 CALISTHENICS	18:00 - 19:00 YOGA			
19:30 - 20:30 FUNCTIONAL FULL BODY	19:30 - 20:30 H.I.I.T. FULL BODY	19:30 - 20:30 B.B.B. FUN	19:30 - 20:30 H.I.I.T. FULL BODY			

ANYTIME FITNESS

MAASTRICHT

